Одиночество – это тягостное ощущение увеличивающегося разрыва с окружающими, боязнь последствий одинокого образа жизни, тяжелое переживание, связанное с утратой существующих жизненных ценностей или близких людей, постоянное ощущение покинутости, бесполезности и ненужности собственного существования. Чувство одиночества обнаруживается во всех возрастных периодах, но только в пожилом возрасте оно приобретает особую актуальность и значимость для личности.  
 Одиноко проживающие пожилые люди – одна из самых слабо защищенных групп населения. Считается, что семья, активность и социальные контакты – три важных фактора, определяющие качество жизни в позднем возрасте. Уменьшение социальных контактов, одинокое существование, изоляция и чувство одиночества связаны с понижением качества жизни пожилых людей. То есть на условия жизни и психологическое состояние пожилых людей, в том числе одиноко проживающих пожилых мужчин, до некоторой степени влияет уровень их социальной активности и интенсивность контактов. Социальные взаимодействия необходимы для субъективного ощущения пожилыми людьми своего благополучия и счастья.

Одинокие мужчины редко признают себя в качестве нуждающейся категории и очень часто испытывают чувство одиночества, столкнувшись с трудной ситуацией.

Применение инновационной технологии позволит в какой-то мере решить проблемы одиноко проживающих пожилых мужчин. Поможет развить способности справляться с потерями, трудностями и сомнениями, укрепить чувства востребованности.

Основными методами решения этих проблем являются групповые занятия. Содержание групповых занятий заключается в том, что каждая встреча посвящена определенной теме, которую группа обсуждает. В результате таких обсуждений члены группы начинают понимать, что их проблемы не уникальные, что большинство пожилых людей испытывают такие же негативные чувства, как и они. Это помогает им повысить способность осознавать ситуацию, стремиться определить как можно больше возможностей выбора при встрече с жизненными трудностями и проблемами. Возраст мужчин от 60 и более лет.

**Основные задачи:**

1. Укрепить у одиноко проживающих пожилых мужчин чувства «востребованности» и «нужности», собственной значимости, уверенности в себе и в своем завтрашнем дне:

- преодоление и устранение давления негативного личного опыта на эмоциональное состояние человека;

- поиск выхода из трудных жизненных ситуаций.

2. Удовлетворить потребность в общении одиноко проживающих пожилых мужчин:

- оптимизация среды жизнедеятельности через вовлечения в групповые занятия и досуговые мероприятия;

- привлечение одиноко проживающих пожилых мужчин к решению вопросов по преодолению возникающих трудностей.

В организации работы с одиноко проживающими пожилыми мужчинами можно выделить следующие основные **этапы работы**:

1-й этап Организационно-подготовительный:

- осуществление мероприятий по выявлению и учету данной категории населения;

- проведение опросов;

- связь со СМИ;

- взаимодействие с главами сельских поселений Комаричского района.

2-й этап Технологический:

- организация индивидуальной работы с группой;

- разработка и реализация групповых информационно-развлекательных мероприятий.

3-й этап Аналитико-результативный:

- подведение итогов работы с одиноко проживающими пожилыми мужчинами.

